

Também pode encontrar informações úteis sobre:

- Quadros ou sistemas de qualificações europeus e nacionais;
- Oportunidades de validação de experiências de aprendizagem não formal e informal;
- Práticas de reconhecimento e legislação aplicável em vários países, incluindo países terceiros;
- Orientações sobre mobilidade transnacional, objetivos de aprendizagem e gestão de carreira;
- Competências e qualificações que podem ser relevantes para as necessidades específicas dos nacionais de países terceiros que chegam ou residem na UE, contribuindo para a sua integração.

A Iniciativa Europass oferece-lhe um conjunto de ferramentas digitais destinadas a:

- Facilitar a sua empregabilidade;
- Ajudar a registar as suas qualificações, aptidões, competências, interesses e experiências;
- Facilitar a sua mobilidade académica ou profissional na Europa.

A plataforma digital Europass e as ferramentas baseadas na internet, incluindo todo o seu conteúdo e funcionalidades, estão disponíveis em 30 línguas europeias. É segura, gratuita e de fácil utilização.



Sabia que...

- A primeira fase de qualquer processo de recrutamento é sempre a análise do CV;
- Se o seu CV não for apelativo, nunca chegará à fase da entrevista;
- A maioria das empresas prefere receber CVs em formato digital;
- As empresas despendem entre 3 e 5 minutos na análise de cada CV;
- As informações a que as empresas dão mais relevância na análise de um CV são a "Experiência Profissional" e as "Competências Técnicas";
- O modelo de CV mais solicitado pelas empresas e outras instituições é o CV Europass.

Europass, a sua ferramenta pessoal e gratuita para aprender e trabalhar na Europa.

Saiba mais em:

<https://europa.eu/europass>



europass

Esta brochura foi produzida pelos Centros Nacionais Europass de Portugal, Espanha, França e Grécia



europass



O Europass é uma Iniciativa apoiada pela Comissão Europeia para promover a empregabilidade e a mobilidade na Europa.

É apresentado numa plataforma digital que lhe fornece um conjunto único de ferramentas digitais para o ajudar a apresentar, comunicar e comparar melhor as suas competências e qualificações em toda a Europa.

Em apenas alguns cliques, pode registar-se e aceder às suas inúmeras funcionalidades:

- O perfil - É um espaço pessoal em linha para registar as suas competências, qualificações e experiência;
- O editor de CV (Curriculum Vitae) - Com esta ferramenta, pode criar vários CV profissionais em tempo recorde;
- O editor de cartas de apresentação - Ajuda-o a criar cartas motivacionais para acompanhar os seus CV na preparação das suas candidaturas;
- A Biblioteca - É um espaço virtual onde pode guardar, partilhar e organizar todos os seus documentos pessoais. Terá também uma carteira eletrónica onde todas as suas credenciais digitais europeias serão automaticamente armazenadas;
- O Gestor de candidaturas - Esta ferramenta ajudá-lo-á a criar uma candidatura e a partilhá-la através de uma única ligação;
- A ferramenta de autoavaliação digital - Pode fazer este teste para saber mais sobre as suas competências digitais e descobrir o seu nível de conhecimentos;
- Os meus interesses - É um espaço onde pode refletir e identificar os seus interesses em termos de carreira profissional ou de percurso de aprendizagem;
- As minhas competências - Aqui encontra uma visão geral das competências que pode adicionar ao seu perfil;
- Pesquisa de empregos e cursos - Terá acesso a uma vasta base de dados de oportunidades de aprendizagem e de emprego em toda a Europa;
- A ferramenta de tendências de emprego e competências - Com esta ferramenta, pode descobrir as competências relevantes de uma determinada profissão e saber quais os empregos com maior procura na UE.

Ao iniciar sessão na plataforma Europass, poderá:

- Documentar e descrever informações pessoais, incluindo resultados de aprendizagem e profissionais, numa variedade de formatos, incluindo modelos de CV e cartas de apresentação;
- Apresentar competências e qualificações obtidas através de experiências de trabalho e aprendizagem, incluindo atividades de mobilidade e voluntariado, de uma forma mais clara e transparente;



- Documentar os resultados de aprendizagem de qualquer qualificação obtida;
- Utilizar as suas credenciais para se registar noutras plataformas digitais compatíveis, como a rede de cooperação europeia de serviços de emprego (EURES);
- Reutilizar o seu perfil e CV em serviços compatíveis, bem como importar informações de outros serviços;
- Partilhar informação para fins académicos ou de recrutamento, através de uma única ligação ou de um ficheiro PDF;
- Refletir sobre as suas experiências e competências e desenvolver as que não possui para efeitos de planeamento de carreira ou académico;
- Receber sugestões personalizadas sobre oportunidades de emprego, formação e aprendizagem.

A plataforma Europass oferece orientação, oportunidades de emprego e formação, para o ajudar a tomar decisões mais informadas sobre o seu percurso de aprendizagem ou carreira profissional.

Se pretende encontrar milhares de empregos e cursos em toda a Europa, criar facilmente diferentes CV e cartas de apresentação, refletir sobre as suas competências e interesses, o Europass é a plataforma ideal para si.