

# erasmus campus

MARVÃO

O Bootcamp da Sustentabilidade

5 - 8 Setembro

2024



# BEM-VINDOS AO ERASMUS CAMPUS O BOOTCAMP DA SUSTENTABILIDADE



**Cristina Perdigão**

**DIRETORA DA AGÊNCIA NACIONAL ERASMUS+ EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO**

Caros participantes do Erasmus Campus 2024,  
Sejam muito bem-vindos!

Este projeto, que vai na sua segunda edição, nasceu da necessidade de comunicarmos as potencialidades do programa Erasmus+ diretamente aos seus beneficiários principais: os jovens!

Com efeito, o trabalho diário da Agência Erasmus desenvolve-se junto das Escolas e Instituições de Ensino Superior e raras são as oportunidades de conversarmos diretamente com estudantes e aprendentes.

De entre as características do Erasmus que mais nos interessa divulgar junto de vós, está o facto de este programa europeu, procurando ser consequente, privilegiar quatro prioridades transversais: a inclusão e diversidade, a sustentabilidade ambiental e luta contra as alterações climáticas, a transição digital e a participação democrática.

A nós Agência Erasmus compete-nos contribuir para assegurar que cada jovem que usufrui de uma mobilidade Erasmus emprega algum do seu tempo a refletir sobre estes valores e na forma como a União Europeia, o Governo do seu país e ele próprio os procura salvaguardar.

Este ano, dedicamos o Erasmus Campus ao tema

da sustentabilidade ambiental e combate às alterações climáticas.

Em consonância com o Pacto Ecológico Europeu, o Erasmus quer ser tão green quanto possível, propondo desde logo aos participantes que façam as suas viagens da forma mais sustentável.

No momento em que as instituições europeias preparam a próxima geração do programa Erasmus que vigorará entre 2028 e 2034 e também no momento em que se inaugura um novo ciclo político na União Europeia, é importante manter esta prioridade bem “em cima da mesa”.

Propomos-vos quatro dias de reflexão e trabalho conjuntos, num ambiente muito informal contando com a participação de relevantes atores – muitos deles também muito jovens – que na sua militância, na sua profissão, na sua vida académica e até nos seus negócios, fazem da sustentabilidade ambiental e combate às alterações climáticas uma absoluta prioridade.

No fim deste Erasmus Campus 2024 esperamos que se sintam inspirados para novos projetos e iniciativas e muito especialmente contamos que nos inspirem a fazer mais e melhor neste incontornável domínio.



## **Maria Inácia Rezola** **COMISSÁRIA EXECUTIVA DA COMISSÃO** **CELEBRATIVA 50 ANOS 25 DE ABRIL**

### **O 25 de Abril é passado, mas também futuro**

A distância de quase cinco décadas confere ao 25 de Abril de 1974 o inegável estatuto de objeto histórico. Nesse dia, um grupo de jovens capitães desencadeou um golpe de estado que, em menos de 24 horas, derrubou uma ditadura de quase meio século e acabou com uma guerra colonial que durava há mais de uma década, comprometendo o futuro de milhares de jovens. As vidas dos Capitães de Abril, assim como as de milhares de portugueses, alteraram-se radicalmente. E o rumo da história do país mudou decisivamente. Restaurando, de imediato, as liberdades fundamentais, estes jovens apresentaram um programa de democratização e descolonização que lançou as bases do Portugal democrático. Pela sua importância e significado, o 25 de Abril cria a oportunidade para nos mobilizarmos e para a partilha de conhecimento e memórias, mas também para debatermos sobre o futuro. Saber mais sobre a nossa história recente é fundamental para que as conquistas de Abril se mantenham vivas, e é também imprescindível para um debate esclarecido e participado sobre o que queremos dos próximos 50 anos de democracia. Por isso, as Celebrações dos 50 anos do 25 de Abril estão

assentes sobre esses dois eixos estruturantes: Memória e Futuro.

Nessa reflexão sobre que Portugal queremos construir, a questão da Sustentabilidade – «o desafio + urgente», como lhe chamamos no Programa desta edição do Erasmus Campus – assume um lugar central. Os mais jovens podem e devem ser agentes ativos nesse diálogo e na mudança necessária.

Até 2026, a Comissão Celebrativa 50 anos 25 de Abril continuará a visitar o caminho percorrido na construção e afirmação da democracia, retirando daí ensinamentos de futuro e atualizando os princípios e os valores subjacentes ao Programa do MFA: paz, liberdade, democracia e progresso. Nesta celebração do dia “inicial inteiro e limpo”, como lhe chamou a poetisa Sophia de Mello Breyner Andresen, convidamos todos a tomarem como suas as comemorações, assumindo estes 50 anos de Liberdade e Democracia como seu património, renovando as suas conquistas e projetando-as no futuro.



## **Luís Vitorino** **PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MARVÃO**

É com grande honra que voltamos a acolher, em Marvão, a segunda edição do Erasmus Campus, uma iniciativa nobre que pretende incentivar o espírito democrático de jovens de todo o país e que este ano se centra num tema incontornável na nossa sociedade, a proteção do meio ambiente e as alterações climáticas.

Vivemos numa época em que o envolvimento cívico e a responsabilidade ambiental são especialmente urgentes e os jovens, com a sua energia e determinação, têm um papel vital na construção de um futuro mais justo, sustentável e harmonioso.

Enquanto presidente da Câmara Municipal de Marvão e da Associação de Municípios da Serra de São Mamede, entidade que gere parte dos espaços nos quais terão lugar as atividades, é um orgulho ser parceiro de uma iniciativa com uma visão tão nobre como o Erasmus Campus e, através da história e património do nosso território fascinante, contribuir para a criação de memórias frutíferas para todos os participantes.

Através de um programa de atividades completo e que atravessa o concelho durante quatro dias, os jovens contactam diretamente com os objetivos

do programa Erasmus+, intimamente ligados aos valores basilares da União Europeia, como a democracia, a cooperação e a igualdade, aliando-os, este ano, à sustentabilidade, com momentos que incentivam ao debate, reflexão e convívio entre todos, moldando o futuro desta geração e trazendo para a esfera marvanense temáticas que exigem o cuidado e ação de todos.

Em nome do município de Marvão, agradeço a escolha do nosso concelho como palco desta iniciativa inspiradora, com o desejo de que, para além de memórias inesquecíveis, os jovens possam levar daqui ideais de democracia e cidadania que integrem em todos os aspetos da sua vida.



## Luís Loures

### **PRESIDENTE DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE**

Uma oportunidade única, num território extraordinário, onde a paisagem respira sustentabilidade!

Mais uma vez abraçámos a oportunidade de associar o Politécnico de Portalegre à realização do segundo fórum de discussão Erasmus Campus – Bootcamp da Sustentabilidade em Marvão! Esta ligação deve-se não só ao facto de reconhecermos na Agência ERASMUS um papel preponderante na afirmação e promoção dos territórios, a nível nacional e internacional, mas também por considerarmos que o tema deste fórum não poderia ser mais atual, pertinente e integrador. E a verdade é que a cada passo dado na preparação deste evento, tirando partido da experiência extraordinária de 2023, sentimos que se está a construir algo especial, que seguramente terá um impacto muito positivo em todos aqueles que venham a ter a oportunidade de integrar este Bootcamp.

De facto, a possibilidade de conjugar num fórum comum, temáticas tão relevantes como a sustentabilidade e a intervenção cidadã - e o próprio programa ERASMUS - constitui uma oportunidade fantástica para debater o modo como algumas visões recentes - que prometem oferecer soluções simples para problemas complexos - podem

colocar em causa a sustentabilidade do planeta.

Neste sentido, e por acreditar que as questões da sustentabilidade representam um temática de suma relevância para os jovens, considero este Bootcamp uma oportunidade única de participação ativa na sociedade, de promoção de valores fundamentais e de estímulo ao pensamento crítico. É importante mostrar aos jovens, os herdeiros do futuro, que têm na sua intervenção o poder de moldar o mundo, e que pese embora muitas vezes subvalorizada, a sustentabilidade constitui um desafio global, de uma sociedade que se quer cada vez mais justa e igualitária...

Que este fórum permita encorajar os jovens a participar de forma cada vez mais ativa na construção democrática e a trabalhar para superar os principais desafios da sua geração.

Um agradecimento especial à Agência ERASMUS + pelo desafio que nos lançou e ao Município de Marvão por desde o início ter abraçado este desafio...

Bem hajam.

## O QUE É?

O Erasmus Campus é um fórum de discussão e formação, apartidário, e focado em capacitar todos os participantes para uma cidadania ativa.

Esta iniciativa contará com diferentes formatos, práticos e dinâmicos, motivando todos os participantes a refletir sobre as temáticas europeias e proporcionará a oportunidade de interagirem e debaterem com oradores de alto nível, de diversas áreas.

## O BOOTCAMP DA SUSTENTABILIDADE

A Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação organiza a segunda edição da escola de verão do Programa Erasmus+ em Portugal, dedicada à prioridade europeia Ambiente e Combate às Alterações Climáticas e terá o nome de Erasmus Campus | O Bootcamp da Sustentabilidade. Esta edição conta, novamente, com a Comissão Comemorativa 50 anos 25 de Abril como coorganizadora, bem como com o valioso apoio da Câmara Municipal de Marvão e do Instituto Politécnico de Portalegre.

## ONDE E QUANDO?

A edição e 2024 do Erasmus Campus decorre de 5 a 8 de setembro de 2024 na vila de Marvão, distrito de Portalegre.

## PARA QUEM?

O Erasmus Campus – O Bootcamp da Sustentabilidade vai contar com 30 jovens entre os 16 e os 26 anos de idade, dos quais 10% são obrigatoriamente lusodescendentes a viver em outros países.



# O ANO PASSADO FOI ASSIM...



# PROGRAMA

## 5 SETEMBRO

### 16H00 CREDENCIAÇÃO

### 17H30 DINÂMICA DE GRUPO

### 18H00 SESSÃO DE ABERTURA

- Cristina Perdigão, Diretora da Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação;
- Luís Loures, Presidente do Instituto Politécnico de Portalegre;
- Inácia Rezola, Comissária para as Comemorações 50 Anos 25 Abril;
- Luís Vitorino, Presidente da CM de Marvão.

### 18H30 APLICAÇÃO ARTESANAL DA CORTIÇA

- José Maria Candeias Russo, Arte em Cortiça.

### 18H45 APRESENTAÇÃO SOBRE ARTESANATO LOCAL O MONTADO ALENTEJANO

- Frederico Mayer, Cork Supply

### 19H30 APRESENTAÇÕES DOS MENTORES DESAFIOS E GRUPOS DE TRABALHO E DIVISÃO DOS GRUPOS

- Sofia Barbeiro

### 20H00 JANTAR COM OS GRUPOS E RESPETIVOS MENTORES

### 21H00 SESSÃO 1 AMBIENTE COMO PRIORIDADE ERASMUS+

- Carla Ruivo, Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação

## 6 SETEMBRO

### 8H00 PEQUENO-ALMOÇO COM OS MENTORES

### 9H00 SESSÃO 2 // WORKSHOP O DESAFIO + URGENTE COMO A DESINFORMAÇÃO PREJUDICA A AÇÃO CLIMÁTICA

- Vera Moutinho, Jornalista Climática

### 10H30 CAFÉ E BOLEIMA

### 11H00 SESSÃO 3 A EUROPA SOMOS NÓS O QUE ESPERAM DO PRÓXIMO MANDATO DA COMISSÃO EUROPEIA?

- Sofia Moreira de Sousa, Representação da Comissão Europeia em Portugal;

### 12H00 SESSÃO 4 SUSTENTABILIDADE PORTUGAL, EUROPA E OS DESAFIOS GLOBAIS

- João Faria, Funcionário da Comissão Europeia (1989-2021)

### 13H00 ALMOÇO

### 14H30 SAÍDA PARA MARVÃO

### 15H00 VISITA GUIADA CÂMARA MUNICIPAL MARVÃO

### 16H00 SESSÃO 5 UM PORTUGAL + SUSTENTÁVEL O QUE ESTÁ A SER FEITO?

- Maria João Pereira, Secretária de Estado da Energia;
- Luísa Almeida, Quinta do Arneiro;
- Joana Guerra Tadeu, Ambientalista.

### 17H00 CAFÉ E BOLEIMA

### 17H15 SAÍDA PARA O CASTELO DE MARVÃO

### 17H30 ENCONTRO COM MENTORES

### 18H30 CANTE ALENTEJANO

### 19H30 JANTAR

# PROGRAMA

## 6 SETEMBRO

**20H30 Sessão de Cinema e Debate**  
**UM FUTURO COM + ABRIL**  
Projeção de «Revolução (sem) Sangue», de Rui Pedro Sousa, seguido de debate.

- Rui Pedro Sousa, Cineasta;
- Luísa Tiago de Oliveira, Historiadora

**23H00 REGRESSO À QUINTA DOS OLHOS DE ÁGUA**

## 7 SETEMBRO

**17H30 CAFÉ E BOLEIMA**

**18H00 PREPARAÇÃO DOS PROJETOS EM GRUPO**  
**SESSÃO PRÁTICA**

**19H30 JANTAR**

**21H00 ACADEMIA INTERNACIONAL DE MARVÃO**

## 7 SETEMBRO

**8H00 PEQUENO-ALMOÇO**

**8H30 SAÍDA PARA BARRAGEM DA APARTADURA**

**9H00 ATIVIDADES NA BARRAGEM**

**12H30 REGRESSO À QUINTA DOS OLHOS DE ÁGUA**

**13H00 ALMOÇO**

**14H30 Sessão 6**  
**UMA EDUCAÇÃO + CONSCIENTE**  
**O QUE ESTÁ A SER FEITO?**

- Luís Loures, Instituto Politécnico de Portalegre;
- Luís Marques, Conselho Nacional de Juventude;
- Mariana Maraschin, Associação Youth Climate Leaders Portugal.

**16H00 Sessão 7**  
**UMA GERAÇÃO COM + VOZ**  
**ASSOCIATIVISMO - ADVOCACY**

- Mariana Gomes, Último Recurso;
- Mariana Maraschin, Associação Youth Climate Leaders Portugal;
- Marta Brazão - Circular Economy Portugal.

## 8 SETEMBRO

**8H00 PEQUENO-ALMOÇO COM OS MENTORES**

**9H00 APRESENTAÇÃO DE PROJETOS**

**11H30 BALANÇO DO EVENTO**  
**E SUGESTÕES DOS PARTICIPANTES**

**12H00 ENCERRAMENTO**

- Cristina Perdigão, Diretora da Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação;
- Inácia Rezola, Comissária para as Comemorações 50 Anos 25 Abril.

**13H00 ALMOÇO**

**14H30 SAÍDA PARA O ENTRONCAMENTO**



# MARVÃO

## HISTÓRIA

O concelho de Marvão, devido à sua riqueza arquitetónica, histórica, e ambiental é um dos destinos turísticos mais procurados do Norte Alentejano. A vila e o Castelo de Marvão, encontram-se edificadas a cerca de 900 metros de altitude formando outrora uma importante fortaleza, que hoje fazem de Marvão um lugar único.

A origem do nome vem de Ibn Maruan, um rebelde caudilho que no séc. IX, fundou Badajoz, se celebrizou contra o Emir de Córdova e vinha refugiar-se nesta fraga acastelada! D. Afonso Henriques, conquista aos mouros e incorpora na monarquia portuguesa entre 1160- 1166, e recebe a 1ª carta de foral em 1226, no reinado de D. Sancho II elevando por tal à categoria de município, sendo a definição do seu termo, que englobava grande parte do atual Distrito de Portalegre, uma prova do seu alto valor geoestratégico.

A vitória do rei D. Dinis sobre o seu irmão Afonso, até então senhor da vila, resultou no reforço do povoamento e das estruturas

defensiva e manda construir a Torre de Menagem.

Em 1512 quando da reforma dos antigos forais, D. Manuel I dá-lhe nova carta sendo até hoje sede de concelho. D. Maria II dá-lhe o título de Mui Nobre e Sempre Leal Vila de Marvão pelo papel importante que esta desempenhou durante as lutas liberais!

A fortaleza de Marvão não é apenas uma herança humana. É acima de tudo, uma herança da natureza, que o homem sabiamente moldou à escala das suas necessidades! Por natureza, a praça mais inexpugnável de Portugal!

Não foi construída para proteger um núcleo urbano já existente. Aconteceu o contrário. A Fortaleza de Marvão, nasceu como espaço militar, ao qual se foi acrescentando população e vivência civil.

Muitas vezes ampliada por necessidade de defesa de fronteira com Espanha, foi na Guerra da Restauração no séc. XVII que a Fortaleza se configurou como hoje a conhecemos, mantendo-se inalterável desde essa época o núcleo urbano de Marvão!



## CULTURA

Fiel às suas raízes, o concelho mantém vivas as suas tradições. Na gastronomia destacam-se os pratos de cabrito, borrego, porco e caça. Na doçaria, o pastel de castanha, as boleimas de maçã, os bolos fintos, as rosquilhas, ou as broas, acompanhadas dos tradicionais licores de noz e de castanha. No artesanato, destacam-se de grande riqueza artística, os bordados com casca de castanha.

Durante todo o ano, a autarquia organiza Quinzenas Gastronómicas dedicadas aos produtos de época, mas a maior atração é a Festa do Castanheiro - Feira da Castanha, no segundo fim-de-semana de novembro. Este magnífico evento, reconhecido como um dos mais autênticos e genuínos do País, pretende homenagear uma espécie endógena da região, o Castanheiro, e o seu fruto, a castanha (classificada como produto de Denominação

de Origem Protegida - DOP).

Em outubro a vila recorda o seu fundador, IBN Maruan, e realiza o Festival Al-Mossassa. Durante três dias, a vila de Marvão recua no tempo, até ao séc. IX, para recordar as suas origens e o ambiente vivido na época, numa celebração cultural única. Neste espaço, onde coabitam os legados islâmico, judaico e cristão, o visitante poderá encontrar um vasto leque de produtos e objetos relacionados com estas culturas, tomar o verdadeiro chá árabe e saborear as iguarias de outrora.

Com uma agenda cultural anual repleta de grandes eventos, para além dos já mencionados, destacam-se ainda o Percurso do Contrabando do Café (maio), o Ammaia Festum (junho), ou os Festivais Internacionais de Música (julho) e Cinema (agosto).

## DESCUBRA O ENCANTO DE MARVÃO

Devido à sua riqueza patrimonial e ambiental, o concelho de Marvão é um dos destinos turísticos mais procurados do Alto Alentejo e continua a oferecer, ao visitante, a paz e o sossego que se perderam nos meios citadinos.

Inserido no Parque Natural da Serra de S. Mamede, o Castelo e a cintura de muralhas que cercam a vila formaram, outrora, uma importante fortaleza, hoje fazem de Marvão um lugar único que aguarda a classificação pela UNESCO das Fortalezas Abaluartadas da Raia, a Património Mundial.

No interior do espaço fortificado, a cerca de 860 metros de altitude, há a salientar: a Casa da Cultura, o Pelourinho, a Casa dos Governadores, a Igreja do Espírito Santo, o Museu Municipal, e a Igreja de Santiago.

A Ponte Quinhentista e a Torre da Portagem, as ruínas da Cidade Romana de Ammaia, a Barragem da Apartadura, as águas límpidas do rio Sever, na piscina fluvial da Portagem, e a Estação de Caminho-de-Ferro de Beirã, são também locais de visita obrigatória.

Para além disso, trilhos frondosos, vales férteis, e amplas encostas, cruzam o concelho de Marvão, e oferecem excelentes condições para passeios a pé, de bicicleta, ou a cavalo. O concelho de Marvão, devido à sua riqueza patrimonial e ambiental é um dos destinos turísticos mais procurados do Norte Alentejano. E porque este Marvão é autêntico, não é só para ser lido e contemplado, mas vivido ao ritmo de cada um, oferecemos-lhe uma mão cheia de propostas tentadoras. O resto é consigo e depende daquilo que os seus sentidos lhe suscitarem!



## PONTOS DE INTERESSE EM MARVÃO



### CASTELO DE MARVÃO

Monumento nacional de núcleo medieval, com vestígios de fundações romanas, em que a maioria das edificações datam de 1226 e 1300, altura em que foi mandado reconstruir e ampliar por D. Dinis, com a nova Torre de Menagem e novos lances de muralhas. Nos séculos XVI, XVII e XVIII foi de novo alterado e ampliado com baluartes, muralhas e fortins.

### ESTAÇÃO FERROVIÁRIA DA BEIRÃ

Foi inaugurada a 6 de Junho de 1880 e, mais tarde, foi dotada de um belo edifício adornado com painéis de azulejo, da autoria de Jorge Colaço, ilustrando pontos de interesse do Norte Alentejo e do resto do país.



### CASA DA CULTURA

A Câmara Velha foi o edifício dos Paços do Concelho desde a sua construção, no séc. XV/ XVI, até 1956. É a maior e a mais importante construção de arquitetura civil da Vila. A sala do antigo tribunal conjuga a modéstia do espaço com o exuberante mobiliário em castanho de recortes barrocos. Ao canto, eleva-se a cadeira do juiz. Nesta sala trabalhou, como Juiz de Fora, Mouzinho da Silveira.



### PENHA DA ESPAROEIRA

Penhasco imponente que integra a crista quartzítica, na freguesia de Galegos, constitui presença marcante na passagem para Espanha. Esta crista quartzítica é um importante local de nidificação para diversas espécies, entre as quais o Bufo Real e o Grifo.



## NÃO PERCA TAMBÉM:

### PATRIMÓNIO HISTÓRICO

- Centro de Interpretação das Fortalezas Abaluartadas da Raia
- Cisterna
- Igreja de Santa Maria - Museu Municipal
- Igreja de São Tiago
- Convento de Nossa Senhora da Estrela
- Megalitismo no concelho de Marvão
- Ponte quinhentista e Torre da Portagem
- Cidade Romana de Ammaia
- Choças e Chafurdões

### PATRIMÓNIO NATURAL

- Marmitas de Gigante
- Rio Sever
- Barragem da Apartadura
- Túnel das Árvores



# PARTICIPANTES



## **ALICE VAZ GUERREIRO FERNANDES VEIGA**

**18 Anos - Sintra**

Estudante - Escola Secundária de Santa Maria

Tenho 18 anos, moro em Sintra e sou interessada pelos assuntos da atualidade. Terminei o 12 ano e aguardo colocação no ensino superior em Relações internacionais. Faço voluntariado, adoro animais e a natureza e participei no passado no erasmus campus da democracia. Adorei os trabalhos, a dinâmica e as amizades que fiz e sinto que me ajudou a escolher a minha área de interesse. Desde então já votei duas vezes e participei numa conferência na fundação Gulbenkian . O meu sonho era trabalhar numa instituição europeia.

 /alicevazveiga

## **BÁRBARA INÊS SOARES PEIXOTO**

**22 anos - Sintra**

Estudante - Faculdade de Ciências da Universidade do Porto

Sou a Bárbara e sou uma sonhadora e mulher de fortes convicções.

O meu maior defeito é pensar demasiado e ser muito indecisa.

Como maiores qualidades aponto a minha dedicação, mentalidade e persistência. Estudo ciências ambientais desejando trabalhar para a natureza ao encontrar soluções para os desafios que encontramos atualmente, destacando as alterações climáticas. Acredito que a política faz parte desse processo, e portanto, sou muito interessada, atenta e atualizada nessa área. Pretendo envergar os meus estudos nestas duas áreas e contribuir para uma sociedade verde e justa.

 /\_barbara\_peixoto



## **BEATRIZ TEIXEIRA MOTA**

**19 anos - Oliveira do Bairro**

Trabalhadora - Estudante | Escola Profissional de Aveiro

Beatriz é uma pessoa extrovertida, com um entusiasmo contagiante por conhecer coisas novas, seja em relação a pessoas, lugares ou experiências. Com uma personalidade observadora, valoriza o desenvolvimento interior e está sempre à procura de oportunidades para crescer tanto pessoal quanto profissionalmente. Determinada e focada, gosta de definir objetivos claros e trabalhar arduamente para alcançá-los.

 /Beatriz.\_mota





### **BEATRIZ ANTUNES**

**18 anos - Póvoa de Lanhoso**

Estudante - Universidade do Minho

Chamo-me Beatriz Antunes e sou estudante da licenciatura em Ciências da Comunicação, na Universidade do Minho. Faço parte do ComUM (o jornal académico dos alunos deste curso) e da AAUM (Associação Académica da Universidade do Minho). Além da vida académica, sou trompetista numa banda filarmónica, a Banda Musical de Calvos, onde tenho a possibilidade de demonstrar a minha paixão pela música. Paralelamente, estou prestes a concluir a formação para me tornar bombeira voluntária, o que reflete o meu compromisso com a comunidade e o desejo de fazer a diferença no mundo.

 /bea\_antunes\_

### **BERNARDO RENÉ GARCIA DOS SANTOS**

**17 anos - Almada**

Estudante - Escola Secundária Emídio Navarro

Olá, sou o Bernardo. Tenho 17 anos e vou para o 12º ano em Artes Visuais. Sou criativo, adoro desenhar e gosto muito de fazer atividades ao ar livre como caminhadas e projetos relacionados com o ambiente. Desde sempre que tenho uma ligação especial com a natureza. Gosto de trabalhar em equipa, sou proativo e tento ter boas iniciativas. Consigo lidar bem com críticas construtivas de maneira a melhorar o meu desempenho e as minhas capacidades. Pretendo seguir uma carreira ligada à Arte Multimédia, integrando temas ambientais.

 /bennycapture



### **BRUNA ALEXANDRA RODRIGUES DE ALMEIDA**

**19 anos - Estremoz**

Estudante - Faculdade Superior de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa

Olá eu sou a Bruna tenho 19 anos! Nasci em Almada mas atualmente moro em Veiros no concelho de Estremoz. Sou aluna do curso de História na faculdade de ciências sociais e humanas em Lisboa. Adoro viver novas aventuras, desbravar o desconhecido, viajar, e conhecer pessoas com diferentes perspectivas na vida e que me possam ajudar a olhar para este mundo de outra forma. Também adoro tudo o que tenha a haver com as artes, como é o caso do cinema, fotografia, dança e teatro. Nunca irei saber tudo, mas irei tentar aprender o máximo que puder todos os dias!

 /brunaalex2005\_





**BRUNO MIGUEL FONSECA SANTOS**

**17 anos - Gondomar**

Estudante - ESTEL - Escola Profissional de Tecnologia e Eletrónica

Sou o Bruno Santos, tenho 17 anos, estudo programação e, nos meus tempos livres, ouço música e jogo no computador. No futuro, quero liderar projetos que utilizem a tecnologia para proteger o planeta e procuro constantemente novas iniciativas e desafios na área da sustentabilidade.

 /brunomfsantospt

**CAROLINA MARTINS PESSOA**

**20 anos - Torres Novas**

Estudante - Universidade NOVA de Lisboa

Apaixonada por aprender e vivenciar novas experiências, considero-me uma pessoa muito dedicada e trabalhadora. Democracia, direitos humanos e preservação ambiental são temas pelos quais me interesso, particularmente.

 /carolina.pessoa04



**MARIA CLARA STANISIÈRE GUEDES ESMERIZ**

**19 anos - Vila Nova de Gaia**

Estudante - Faculdade de Ciências da Universidade do Porto

Olá, chamo-me Clara e desde que me lembro, quando estou na natureza sinto-me em casa. Acredito que devemos ser a mudança que queremos ver no mundo e por isso estou a estudar Ciências e Tecnologia do Ambiente (a tentar sobreviver a Química). Gosto de fazer voluntariado, estar com as minhas gatas e ouvir música.

 /mcesmeriz

**DENISE PINTO DE SOUSA PEREIRA**

**21 anos - Sintra**

Foi estudante - Instituto Politécnico de Lisboa - Escola Superior de Comunicação Social

Sou uma jovem entusiasta, movida pela curiosidade e pela busca incessante de novos conhecimentos. A minha vida é marcada por um compromisso com a auto-superação e pela exploração do mundo em todas as suas dimensões. No meu tempo livre, encontro equilíbrio entre a energia do ginásio e as aventuras das viagens, que alimentam a minha paixão por descobrir e crescer. Acredito que integrar diferentes experiências é essencial para ter uma vida plena e enriquecedora.

 /itsxdenise





### **RAFAELLA AZEVEDO FERNANDES**

**17 anos - Brasil**

Estudante | Colégio Benjamin Constant

Olá, meu nome é Rafaella Azevedo, tenho 17 anos e moro em São Paulo. Sou brasileira, descendente de portugueses, e estou no segundo ano do ensino médio. Dois dos meus maiores hobbies são as simulações da ONU e os debates, que me inspiraram a cursar ciência política e relações internacionais na universidade. Adoro conhecer novos lugares e culturas e estou especialmente ansiosa para explorar mais a fundo minhas origens portuguesas.

 /munwrafa

### **RAYAN BARRIMA TAVARES LIMA**

**16 anos - Oeiras**

Estudante - Escola Secundária Luís Freitas Branco

O meu nome é Lima, Rayan Lima e nasci em 2007. Sou estudante de ciências e aspiro em ser perito forense, apesar do meu dom ser decerto a matemática. Mas não é só um dom como também uma paixão (se calhar paixão é exagero) adoro matemática, ao ponto de que resolvo equações e integrais por diversão. Gosto muito dos animais e da natureza, portanto gosto de me envolver em projetos de proteção ambiental. Gosto de pensar que sou criativo, se calhar o suficiente para mudar algo no mundo, nem que aparente insignificante. C'est ça, bye.

 /rylima41\_



### **SARA ALVES DA CRUZ**

**25 anos - Entroncamento**

Estudante - Universidade da Beira Interior

Sou a Sara, tenho 25 anos e sou apaixonada por novos desafios e aprendizagens. Paralelamente aos estudos em Medicina, dedico-me profissionalmente à área da Cultura, mais precisamente ao Teatro e ao Cinema. Adicionalmente, tenho sido voluntária em diversas associações dedicadas ao envolvimento comunitário e com impacto social, sendo que gostaria de complementar os meus conhecimentos na área da sustentabilidade ambiental para promover a mudança e agir com vista a um futuro sustentável.

 /\_saradacruz

### **LEONOR DOMINGOS REGO**

**20 anos - Loures**

Estudante - Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa

O meu nome é Leonor Rego, tenho 19 anos e sou estudante de Engenharia do Ambiente. Acredito que o nosso caminho neste planeta está escrito e que todos temos um propósito para cá estar. O meu é mudar nem que seja um bocadinho a maneira como cuidamos do nosso planeta e como nos comportamos perante uma sociedade inteligente. Penso no futuro, participar em mais projetos como este e tirar um mestrado na área da educação, para que possa transmitir às mais novas gerações o quão importante é cuidarmos do nosso planeta. Sou grata por poder viver numa sociedade em que a cultura existe e o conhecimento é utilizado para evoluir.

 /leonorrego\_





### **LARA ALEXANDRA DE JESUS FRANCISCO**

**22 anos - Aljezur**

Estudante - Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas

O meu nome é Lara, tenho 22 anos e sou finalista do curso de Serviço Social em Lisboa. Sou natural de Aljezur, onde atualmente me dedico ao voluntariado no canil e gatil locais. Fui vogal da Associação Académica da Universidade de Lisboa, onde organizei projetos e atividades de responsabilidade social e política educativa. Além disso, participo na Sociedade de Debate da Universidade de Lisboa e competi em torneios regionais e nacionais. Tenho um forte compromisso com o bem-estar humano e animal e o desenvolvimento comunitário.

 /lara.adfj

### **GUILHERME ANTÓNIO RODRIGUES PINTO**

**19 anos - Nelas**

Estudante - Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa

Chamo-me Guilherme António Rodrigues Pinto. Tenho 19 anos e moro em Nelas, uma vila localizada no distrito de Viseu (Beira Alta). Vou frequentar o 2.º ano da licenciatura de Ciências da Comunicação na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, em Lisboa. Considero-me uma pessoa bem-disposta e extrovertida, preocupada com o próximo, comunicativa e bastante observadora. Gostava que o meu futuro passasse por jornalismo ou entretenimento, visto que, desde pequeno, vejo na televisão uma forma de ocupar grande parte do meu tempo. Não perco a oportunidade de assistir a uma boa série ou de ouvir boa música, mantendo-me apaixonado pelo que me faz feliz (sejam pessoas ou hobbies).

 /guilherme.pinto12



### **GONÇALO CARRILHO ESCARAMEIA**

**21 anos - Marvão**

Estudante - Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa

O meu nome é Gonçalo Escarameia, tenho 21 anos e estou na faculdade. Sou habitante do concelho de Marvão, e desde sempre aqui vivi. Sou uma pessoa que gosta bastante de passar o tempo com os amigos, a aproveitar, preferencialmente, o Alentejo, e gosto bastante de ir à piscina (como a da Portagem) e gosto também de jogar futebol, desporto que já pratiquei durante vários anos. Atualmente passo a maior parte do ano em Lisboa, onde estudo, aproveitando assim para viver as regalias do meio urbano, que bem diferente é deste Alentejo.

 /goncaloescarameia

### **FILIPE MARTINS CORREIA**

**19 anos - São Pedro do Sul**

Estudante - Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto

Sou um estudante com espírito empreendedor, que adora desenvolver coisas novas! Desde os 16 anos, dedico os meus tempos livres a investigar e a escrever sobre os vários pilares da sustentabilidade.

 /fmcorreia04





### **DIOGO LOPES PEREIRA DA SILVA**

**18 anos - Braga**

Estudante - Escola Secundária Carlos Amarante

Sou o Diogo Silva, tenho 18 anos e concluí o ensino secundário em Ciências Socioeconómicas e vou ingressar na licenciatura em Economia na Universidade NOVA SBE, em Lisboa. Sou um cidadão exemplar e participativo na sociedade, pelo que me preocupo com as questões ambientais e atual crise climática, que afeta direta e indiretamente (através da economia, por exemplo) as pessoas e a sua qualidade de vida. Estudei violino durante 12 anos e toco um pouco de piano. Jogo ténis e gosto de praticar desporto regularmente, tal como correr ou andar de bicicleta.

 /dilopesi

### **DIOGO RAFAEL DO ROSÁRIO FERREIRA**

**22 anos - Lisboa**

Jovem profissional - Ministério da Justiça

De seu nome Diogo, interessado, pseudo-geopolítico e que exerce funções no Ministério da Justiça, na área de investigação criminal. Fascinado pelo Mundo Erasmus e pela multiculturalidade global. Gosta de Ler e de visitar o Médio Oriente, sempre que possível. Um verdadeiro Hedonista.

 /\_diogorafael\_



### **MARIANA BARROCA TELES**

**17 anos - Porto**

Estudante - Colégio Ribadouro

Sou a Mariana, tenho dezassete anos e vivi toda a minha vida na cidade do Porto. Considero desde já este um importante traço da minha personalidade, uma vez que crescer nesta cidade é um tremendo privilégio. Dos dez anos aos quinze anos fiz natação de competição que me ensinou e tornou-me a pessoa (ainda em transformação) que sou agora. Já não pratico, no entanto ocasionalmente faço surf e penso que o meu amor por salvar a natureza vem de necessidade de proteger algo que me traz tanta felicidade

 /mariana\_t.21





### **MARGARIDA DUARTE FIGO**

**23 anos - Évora**

Estudante - Universidade NOVA de Lisboa

O meu nome é Margarida Figo, tenho 22 anos e moro no concelho de Évora. Sou apaixonada por viajar, por música e pela minha família. Em 2022, concluí a licenciatura em Ciências da Educação na Universidade de Évora, durante a licenciatura, tive a oportunidade de estudar na Universidade de Ostrava, na República Checa, através do programa Erasmus+. Atualmente, estou a concluir o Mestrado em Estudos de Educação na Universidade NOVA de Lisboa. Recentemente terminei um estágio curricular no Conselho Português para os Refugiados, onde entre outras coisas, organizava as sessões de informação e encontros multiculturais sobre sustentabilidade.

### **DANY CARDOSO**

**23 anos - Sátão**

Estudante - Universidade da Beira Interior

Sou o Dany tenho 23 anos, sou estudante em Engenharia Aeronáutica na ubi e preocupo-me com a sustentabilidade e inquieto com as alterações climáticas.



### **JOÃO MIGUEL RODRIGUES PINHAL**

**19 anos - Sesimbra**

Estudante - Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa

Nasci numa aldeia em Sesimbra e na escola pública encontrei lugar para projetar sonhos. À minha mãe devo a criação de condições maravilhosas para crescer. Desde cedo, sou apaixonado por comunicação. Os últimos anos têm-me feito acreditar que o jornalismo responsável, ao serviço da comunidade, é o meu sonho. Apaixonado pela democracia, sou firme na sua defesa e intransigente com quem a ameaça. O jornalismo independente e pensante é a chave para o desbloquear dos maiores desafios que enfrentamos. Sonhar define-me e lutarei sempre para que este verbo nunca falte a ninguém.

 /joampinhal



### **ANA MARGARIDA DE ALMEIDA**

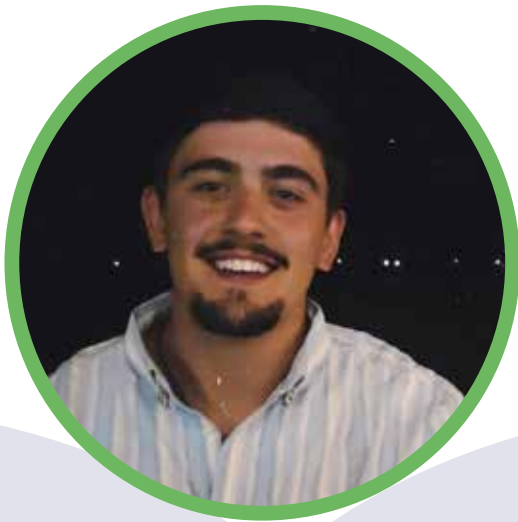
**20 anos - São Pedro do Sul**

Estudante - Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra

Recém-licenciada em Relações Internacionais, procuro agora novas aventuras. Assim, considero-me alguém aberta a novas experiências e orgulho-me do meu bom humor, da minha força de vontade e do meu compromisso com a sustentabilidade e valores verdes, que pautam a minha vida. Aprecio particularmente uma citação do filme The Shawshank Redemption: "Get busy living or get busy dying."

 /definitelynotmargarida





### **JOÃO PEDRO FÉLIX MENDES**

**20 anos - Guimarães**

Estudante - Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Sou o João Pedro, tenho 20 anos e sou de Guimarães. Adoro praticar desporto, passear, ouvir música, comer e muito mais. O meu desporto preferido é o futebol. Adoro a natureza e animais, principalmente cães. Gostaria muito de ser professor de educação física e também gostaria de me ligar área de desporto e natureza.

 /pedro\_mendes\_17

### **MARIA INÊS DE SOUSA FINO DOS SANTOS**

**19 anos - Porto de Mós**

Estudante - Universidade de Trás-Os-Montes e Alto Douro

O meu nome é Maria, tenho dezanove anos e sou estudante de biologia em Vila Real. Venho de uma pequena aldeia em Porto de Mós, Leiria. No ensino secundário estudei dança, focando-me principalmente no ballet, no entanto conciliei sempre esta paixão com a que tenho em relação à natureza e à preservação da mesma. Adoro ler especialmente García Márquez, escrever, ouvir música, dançar, lanchar e sobretudo aprender. Gostava de viajar mais e conhecer novas culturas, sonho particularmente em falar muitas línguas. Além disso, sou apaixonada por todos os animais e espero no futuro trabalhar para o bem-estar deles.

 /misllet



### **MARIA RITA NOGUEIRA LOPES**

**21 anos - Matosinhos**

Estudante - Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto

Tenho 21 anos e venho do distrito do Porto e sou estudante do Mestrado de Engenharia Informática e Computação na FEUP. Sou uma pessoa que adora aprender e é apaixonada pela tecnologia, e o meu maior sonho é contribuir para que seja usada para o bem da sociedade e do nosso planeta!

 /ritalopes443

# ATIVIDADES



## Os Lagoias de Portalegre GRUPO DE CANTE ALENTEJANO

Os grupo de cante Os Lagoias de Portalegre surgiram integrados no Orfeão de Portalegre em Julho de 2014 e tiveram a sua primeira atuação num concerto de Natal desse mesmo ano na sé catedral de Portalegre. Mais recentemente, em março de 2023, constituíram-se associação e são agora um agente cultural de pleno direito. Durante estes 9 anos de atividade cultural participaram em vários cenários, desde atuações em palco como animações de rua, e em todo o tipo de eventos, seja de cariz religioso, cerimónias oficiais comemorativas, casamentos, aniversários, festas populares, e outros. Com atuações em todo o país e em Espanha onde através de um projeto com os professores da Escola de Artes do Norte Alentejano levamos a palco músicas do cancionero popular de cante acompanhado pelos instrumentos clássicos como Piano, violinos, contrabaixo e trompete. Mais recentemente desenvolvemos

atuações vocacionadas aos grupos de turismo e enoturismo, com workshops onde se canta e se explicam as raízes e as especificidades do Cante. Este ano contam com mais de 40 atuações sendo o grupo mais ativo do Alto Alentejo.





ACADEMIA INTERNACIONAL DE MARVÃO  
PARA A MÚSICA, ARTES E CIÊNCIAS

## A Academia

### ACADEMIA INTERNACIONAL DE MARVÃO PARA A MÚSICA, ARTES E CIÊNCIAS

A Academia Internacional de Marvão para a Música, Artes e Ciências é uma associação cultural sem fins lucrativos comprometida com o desenvolvimento de ações pluridisciplinares no âmbito da música, artes e ciências.

Surge da confirmação do potencial de Marvão, Castelo de Vide e Portalegre para acolher concertos de música clássica, pela especial apetência dos seus seculares espaços patrimoniais e do peculiar enquadramento natural.

Promove masterclasses, residências artísticas e científicas, concertos, atividades de campo, exposições, workshops, ações de formação ou sensibilização e foi a entidade responsável por executar, em parceria com a Direção Regional de Cultura do Alentejo, o projeto “Música, Artes e Ciência”, um dos vencedores do Orçamento Participativo de Portugal.

Pretende valorizar, para além do património cultural, os recursos naturais singulares que

corporizam o Parque Natural da Serra de São Mamede, em especial nos espaços da Quinta dos Olhos d’Água, propriedade do ICNF – Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas, I.P. entidade com a qual foi já firmado um protocolo de colaboração.





## Workshop de artesanato local

### ARTE EM CORTIÇA

Descubra a essência artesanal de Portalegre com José Maria Candeias Russo, um talentoso artesão nascido nesta região. Sua paixão está enraizada num dos tesouros mais valiosos da área - a cortiça. Com habilidade e dedicação, José Maria aprendeu o ofício com seu sogro, dedicando-se à criação de peças únicas em cortiça, desde que se aposentou há três anos.

A sua habilidade extraordinária é evidente numa ampla variedade de peças, desde bancos e geleiras até relógios, bilhas aletejadas e presépios. A cortiça, um material nobre e altamente resistente, é moldada com maestria pelo artesão, resultando em criações que combinam beleza e funcionalidade de forma harmoniosa.

Além de sua durabilidade e estética, a cortiça também possui propriedades termorreguladoras, mantendo o calor e o frio com eficiência. Essa qualidade única adiciona um toque especial às peças de

José Maria, tornando-as não apenas artefatos excepcionais, mas também uma parte vibrante da história de Portalegre.



# MENTORES



**SOFIA BARBEIRO**  
Gestora de Projetos na Fundação  
Calouste Gulbenkian



**DÉBORA GONÇALVES**  
Conselho das Autoridades Locais e  
Regionais do Conselho Europa



**TERESA COELHO**  
Co-Founder Próxima Geração



**TIAGO DINIZ**  
Agência Nacional  
Erasmus+ Educação e Formação



# ORADORES



**CRISTINA PERDIGÃO**  
Diretora da Agência Nacional  
Erasmus+ Educação e Formação



**LUÍS LOURES**  
Presidente do Instituto Politécnico de  
Portalegre



**MA INÁCIA REZOLA**  
Comissária Executiva da Comissão  
Comemorativa 50 anos 25 de Abril



**LUÍS VITORINO**  
Presidente da Câmara Municipal  
de Marvão



**CARLA RUIVO,**  
Agência Nacional  
Erasmus+ Educação e Formação



**MARIA JOÃO PEREIRA**  
Secretária de Estado  
da Energia



**MARIANA GOMES**  
Último Recurso



**MARTA BRAZÃO**  
Circular Economy Portugal



**MARIANA MARASCHIN**  
Associação Youth Climate  
Leaders Portugal



**SOFIA MOREIRA DE SOUSA**  
Comissão Europeia em Portugal



**FREDERICO MAYER**  
Cork Supply



**JOANA GUERRA TADEU**  
Ambientalista



**LUÍSA DE OLIVEIRA**  
Historiadora



**LUÍSA ALMEIDA**  
Quinta do Arneiro



**LUÍS MARQUES**  
Conselho Nacional  
de Juventude



**JOÃO FARIA**  
Funcionário da Comissão Europeia  
(1989-2021)



**VERA MOUTINHO**  
Jornalista Climática



**RUI PEDRO SOUSA**  
Cineasta



**FABIAN KABAS**  
Estudante Erasmus Engenharia  
Biomédica



Esta iniciativa é promovida em parceria com a Comissão Comemorativa 50 Anos 25 de Abril.

Até 2026, vamos celebrar a Liberdade e a Democracia. Juntos, podemos construir uma sociedade mais conhecedora da sua história recente, e mais participativa, plural e democrática.

Acompanhe as Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril e participe.

TODOS SÃO BEM-VINDOS.