

# COMO SE COMUNICAM?

Existe um conjunto de recursos digitais que possibilitam a divulgação e comunicação das competências transversais.

Na plataforma Europass, ferramentas como o Perfil Europass, o Editor de CV e de Cartas de Apresentação, e o motor de pesquisa de Tendências em matéria de emprego e competências, promovem o planeamento dos percursos de aprendizagem e a gestão da carreira profissional.

O Passaporte Qualifica, ao registar as qualificações e competências adquiridas ou desenvolvidas ao longo da vida do adulto, possibilita a organização do percurso já efetuado, bem como identifica novas áreas de competência para a sua progressão escolar e profissional.

Promover o desenvolvimento de competências transversais e atualizar as qualificações é investir na empregabilidade, na inclusão e na cidadania ativa, garantindo que cada pessoa dispõe das ferramentas necessárias para enfrentar os desafios de um mundo em constante transformação e evolução.

Em Portugal, entidades como o Centro Euroguidance Portugal, a Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (ANQEP) e o Centro Nacional Europass têm estado envolvidas ativamente na promoção das competências transversais.

## CONTACTOS



**Centro Nacional Europass**  
europass@erasmusmais.pt  
www.europass.pt



**Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional**  
anqep@anqep.gov.pt  
www.anqep.gov.pt



**Centro Euroguidance Portugal**  
euroguidance-pt@dge.mec.pt  
www.euroguidance.gov.pt



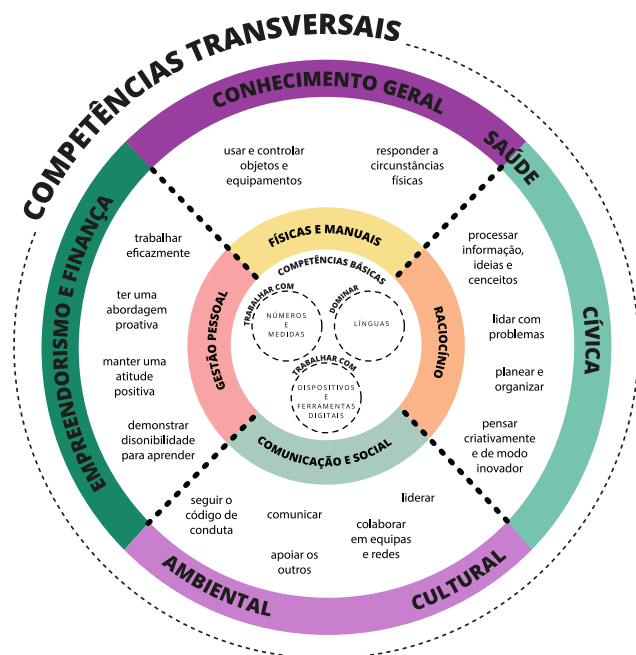
**DESENVOLVER  
COMPETÊNCIAS,  
ABRIR CAMINHOS  
PARA O SUCESSO**



Cofinanciado pela  
União Europeia

# O QUE SÃO COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS?

As competências transversais “(...) são capacidades aprendidas e comprovadas, geralmente reconhecidas como necessárias ou valiosas para uma ação eficaz em praticamente qualquer tipo de trabalho, aprendizagem ou atividade da vida. São consideradas ‘transversais’ porque não se relacionam exclusivamente com um contexto específico, seja trabalho, ocupação, disciplina académica, envolvimento cívico ou comunitário, setor profissional ou conjunto de setores profissionais, entre outros.”



Adaptado de ESCO, 2021; Cedefop, 2022

# COMO SE DESENVOLVEM?

As competências transversais começam a ser desenvolvidas desde cedo na família e nas interações sociais, em contextos educativos, formativos, profissionais, culturais e desportivos, através da prática de atividades individuais ou coletivas. As intervenções em desenvolvimento vocacional desempenham um papel fundamental no apoio à promoção de competências transversais, através de atividades que permitem explorar interesses, reconhecer aptidões, avaliar oportunidades e desenvolver um sentido de autonomia na construção dos percursos formativos e profissionais. A capacidade reflexiva, o investimento no autoconhecimento, a curiosidade e o interesse em continuar a aprender ao longo da vida, são os principais aliados neste processo contínuo.

O Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) integra um conjunto de Unidades de Competência (UC) que responde à necessidade de desenvolver competências transversais e emergentes nos domínios sociais e comunicacionais (comunicação, liderança, trabalho de equipa), de literacia digital, linguísticos, de autogestão, entre outros (Cedefop, 2022).

# PARA QUE SERVEM?

No mercado de trabalho atual, as competências transversais são tão ou mais valorizadas do que as competências técnicas, já que permitem uma melhor adaptação a novas situações, facilitam a resolução de problemas e promovem um ambiente de trabalho mais colaborativo e competitivo. Também no cenário educativo e formativo atual, as competências sociais, cognitivas e emocionais, emergem como pilares fundamentais para o desenvolvimento integral das pessoas.

